

Меню на 26 НОЯБРЯ 2022 года
МБОУ «ЛИЦЕЙ № 38» НМР РТ

Завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккалл
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34,33
Курица запеченная	100	14,18	17,09	0	250
Гороховое пюре	180/3	5,84	7,96	40,7	296,28
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
ИТОГО	553	22,97	22,23	97,38	700,89
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,07	7,1	27,91	200
КИСЕЛЬ	200	0,06	0,06	30,2	123,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,76	1,74	30,84	132
ИТОГО	455	9,89	8,9	88,95	455,5

Директор школы

Шеф-повар

